

Kurzanleitung zur Bedienung der SaniQ Asthma-App

Aktualisierte Fassung vom April 2018

Um Ihr Messwerttagebuch im Smartphone zu führen und Messdaten an Ihre Praxis schicken zu können, benötigen Sie:

- das MIR SmartOne-Peak-Flow-Meter (Messgerät) und
- die SaniQ Asthma-App auf Ihrem eigenen Smartphone.

Verwenden Sie ein Smartphone von Apple? Dann können Sie unsere App aus dem App Store herunterladen. Möchten Sie die App auf einem Smartphone mit dem Betriebssystem Android einsetzen, erhalten Sie im Play Store die App. Sie finden die App, wenn Sie in Ihrem App-Store nach „SaniQ Asthma“ suchen.

Nach der Installation: Falls nicht ohnehin aktiv, schalten Sie bitte Bluetooth in Ihrem Smartphone ein. Anschließend können Sie mit der Ersteinrichtung beginnen.

Wie richte ich die App erstmals ein? (gilt nur beim allerersten Start der App)

- 1) Zuerst erscheinen Informationen zum Datenschutz, deren Zustimmung für die Verwendung der App notwendig ist.
- 2) Aktivieren Sie nun wie folgt Ihre Telemedizin-Verbindung zu Ihrer Praxis: Ihre Praxis hat Ihnen eine Patientenkarte ausgehändigt, auf dem Sie Ihren persönlichen Aktivierungscode finden. Tragen Sie diesen Code bitte nach Aufforderung durch die App in das dafür vorgesehene Feld ein. Sie müssen zusätzlich Ihr Geburtsdatum eingeben. Dadurch wird sichergestellt, dass Ihre Messdaten auch richtig zugeordnet werden.
- 3) Im nächsten Schritt werden Sie gebeten, der App den Zugriff auf Ihren Standort zu ermöglichen. Diese Daten dienen dazu, den Pollenflug und die Wetterbedingungen in Ihrer Umgebung zu identifizieren und helfen Ihrer Praxis bei der Behandlung.
- 4) Nur iOS (Apple): Sie werden gebeten, Benachrichtigungen zu aktivieren. Wir raten Ihnen dazu, da Sie nur so über Mitteilungen Ihrer Praxis und notwendige Messungen informiert werden können.
- 5) In den nächsten beiden Schritten können Sie nochmals kontrollieren, ob Ihre in Ihrer Praxis erfassten Daten stimmen. Sollten Sie Unstimmigkeiten feststellen, teilen Sie diese bitte umgehend Ihrer Praxis mit.
- 6) Nun müssen Sie Ihr Peak-Flow-Meter mit dem Smartphone koppeln: Nehmen Sie Ihr Messgerät zur Hand und setzen Sie die beiden beiliegenden Batterien ein. Das Messgerät ist nun eingeschaltet – dies wird jedoch optisch nicht durch das Gerät angezeigt. Es ist nicht nötig, das Messgerät im Laufe der Studie auszuschalten. Suchen Sie nun - wie in der App beschrieben - nach dem Messgerät. Sie können sich mit Ihrem Messgerät via Bluetooth verbinden.

Wie führe ich eine Messung durch?

- 1) Schalten Sie Bluetooth in Ihrem Smartphone an.
- 2) Drücken Sie auf dem Hauptbildschirm der App (Messkurve) auf „Peak Flow“, damit Sie diesen Messwert erfassen können. Danach drücken Sie auf „+“, sodass eine Messung gestartet werden kann. Nun können Sie maximal drei Messungen in einem Schritt durchführen.
- 3) Nachdem Sie die Messungen beendet haben, können Sie weitere Faktoren, die die Messung beeinflusst haben können, aus einer Liste auswählen oder selbst eingeben.

Wo kann ich meinen Medikationsplan sehen?

Ihre Praxis hat Ihnen Ihren Medikationsplan erstellt, den Sie in der App einsehen können. Sie können diesen unter „Behandlung“ (Herzsymbolsymbol unten) einsehen, die Einnahme von Medikamenten bestätigen und Erinnerungen an die Einnahme aktivieren.

Wo kann ich Fragebögen beantworten?

Ihre Praxis kann Sie um die Beantwortung von Fragebögen bitten. Sie werden darüber in einer Mitteilung benachrichtigt. Zur Beantwortung gehen Sie wie folgt vor: Drücken Sie auf „Behandlung“ (Herzsymbolsymbol unten). Durch eine Wischgeste nach links öffnet sich die Fragebögen-Seite. Hier erscheinen alle Fragebögen, die Ihnen von Ihrer Praxis geschickt wurden. Drücken Sie auf einen der Fragebögen und beantworten Sie die Ihnen angezeigten Fragen. Wenn Sie fertig sind, drücken Sie oben auf „Hinzufügen“. Damit werden Ihre Antworten Ihrer Patientenakte in der Praxis hinzugefügt.

Wo kann ich Mitteilungen lesen und verfassen?

Sie können mit Ihrer Praxis über den Bereich „Mitteilungen“ (Briefsymbolsymbol unten) kommunizieren. Durch Wischgesten können Sie zwischen dem Mitteilungseingang und der Verfassen-Seite wechseln.

Hilfreiche Links:

Allgemeine weitere Informationen: <https://asthma.saniq.org>

Liste häufig gestellter Fragen mit Antworten: <https://rlp.saniq.org>